



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Мясникова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

17 день

« 23 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	8,25	8,20	29,64	193,75	
Гуляш из свинины	100	10,20	10,16	15,66	170,25	
Каша перловая с овощами	180	5,96	8,79	29,30	253,12	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	13,20	54,77	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,33	0,26	13,89	66,30	
Стоимость дня	553	18,02	19,37	76,68	566,54	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день

« 24 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и	260	12,30	12,56	33,60	278,86	
Бедро куриное запеченное по-	100	8,86	11,54	15,41	171,40	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	710	27,22	27,40	111,02	811,64	138,40

Зав. Столовой

Мел. Работник

